

Mehr Lust, mehr Sex, mehr Spaß im Bett

Ein neues Buch zeigt, wie Männer ihr sexuelles Potenzial entfalten können.

Beatrix Roidinger, Sexologin, YouTuberin und Sexcoach für Männer zeigt in ihrem Buch "Best Lover", wie Männer ihre sexuellen Probleme lösen - auf dass sie mehr spüren, besser ihre Lust steuern und sich freier beim Sex fühlen. "Best Lover" erscheint am 25. Oktober 2023 im Goldegg Verlag.

Presseinformation und Pressebilder: www.beatrix-roidinger.com/presse

Erektionsprobleme, Orgasmushemmung, vorzeitiger Samenerguss

Viele Männer stehen unter Druck, wenn es um ihre Sexualität geht. Sie sind gefangen in Vorstellungen, wie Sex zu sein hat und wie sie als Männer performen müssen. Das erzeugt Unsicherheit, Stress und Angst, nicht zu genügen. Probleme wie eine instabile Erektion, Orgasmushemmung und vorzeitiger Samenerguss sind oft die Folgen. Ebenso kämpfen viele Männer mit ungesundem Pornokonsum oder mit Lustlosigkeit.

Lust und Erregung kann man lernen.

"Wie Lust und Erregung auf mentaler und körperlicher Ebene funktionieren, wissen die wenigsten Männer. Oft leben sie über Jahre eine Sexualität, die sie nicht befriedigt, haben aber keine Idee, wie sie das ändern können", so Beatrix Roidinger.

Sie hat in ihrem gleichnamigen Coaching-Programm "Best Lover" eine spezifische Methode entwickelt, die schnell und effizient Männern aller Altersgruppen und Lifestyles zu mehr sexuellem Selbstbewusstsein und der Überwindung ihrer sexuellen Blockaden verhilft. Sex kann man lernen, ist dabei ihr Credo.

Erfahrung aus der Praxis: schnelle, effiziente Hilfe für ein lustvolles Sexleben

Die Erfahrungen von tausenden Beratungsgesprächen hat sie in ihrem am 25. Oktober erscheinenden Buch auf 300 Seiten in einem Mix aus sexologischem Hintergrundwissen, Fallbeispielen, Übungen und Techniken beschrieben. "Meine Mission ist es, dass jeder Mann ein erfülltes und lustvolles Sexleben hat. Das macht ihn zum besten Liebhaber - vor allem für sich selbst, aber auch für die Partnerin", so die Autorin.

Überwindung von sexuellen Problemen ist Persönlichkeitsentwicklung

Mit diesem Buch will sie ihr Wissen mehr Männern zur Verfügung stellen. Weil, so sagt sie, "mich fasziniert und motiviert in meiner täglichen Arbeit, wie schnell Männer mit den richtigen Tools ihre Probleme überwinden können und wie die Auseinandersetzung mit Sexualität zu persönlichem Wachstum und zu mehr Lebensqualität beiträgt."

Über Beatrix Roidinger

Beatrix Roidinger ist klinische Sexologin, Sexualberaterin und psychologische Beraterin. Sie ist Gründerin von Best Lover, einem Zusammenschluss aus Sexualberater:innen, Sexolog:innen und Urologen. In der Best Lover Academy - dem größten deutschsprachigen Online Coaching Programm - hat sie bereits tausenden Männern bei der Behebung ihrer sexuellen Probleme geholfen.

Sie ist Expertin, wenn es um Erektionsstörungen oder Orgasmusprobleme geht, gefragte Speakerin und Vortragende zum Thema Sexualität. Auf YouTube haben ihre Videos 10 Mio. Aufrufe (Stand10/23).

Ihr erstes Buch "Sexpositivität - Beziehung und Intimität neu verhandelt" (gemeinsam mit Barbara Zuschnig auch im Goldegg Verlag erschienen) ist das erste deutschsprachige Buch zum Thema Sexpositivität.

www.best-lover.de

<https://www.youtube.com/@BestLoverkanal>

www.beatrix-roidinger.com

Presseinformation und Pressebilder: www.beatrix-roidinger.com/presse

Anfragen für Interviews

Liz Meboldt

Tel.: +49 157 452 587 57

liz@best-lover.de

Rückfragehinweis Goldegg Verlag

Rezensionsexemplare und Pressematerial

veronika.holzer@goldegg-verlag.com

Tel.: +43 681 811 117 63

Buch

Beatrix Roidinger: *"Best Lover - So spürst du mehr, steuerst besser deine Lust und fühlst dich freier beim Sex."*

ISBN-10 : 3990603558

ISBN-13 : 978-3990603550

Abmessungen : 13.5 x 2 x 21.5 cm

300 Seiten

Goldegg Verlag

erscheint am 25.10.2023

Presseausendung zum Erscheinen des Buches von Beatrix Roidinger:

Best Lover - So spürst du mehr, steuerst besser deine Lust und fühlst dich freier beim Sex, Goldegg Verlag 2023

veronika.holzer@goldegg-verlag.com, Tel.: +43 681 811 117 63

Presseinformation und Pressebilder: www.beatrix-roidinger.com/presse